

**SOCIETATEA ROMANA DE ACUPUNCTURA MEDICALA SI MEDICINA
INTEGRATIVA (SRAMMI)**

Bucuresti, str. Ionel Perlea nr.10, sector 1

cornelmoldvn@yahoo.com

ANUNT

Societatea Romana de Acupunctura Medicala si Medicina Integrativa (SRAMMI) anunta organizarea unui **ciclu de Ateliere de Formare** post universitara in domeniile acupuncturii, laserterapiei si medicinei integrative, care se vor desfasura cu incepere din luna septembrie a anului 2018.

Fiecare Atelier de Formare va dura cca 6 ore (aprox 7 ore cu pauze). **Taxa pentru participarea la un atelier este de 300 ron.** Creditarea Atelierului cu credite EMC va fi anuntata in timp util. Evenimentele educationale vor avea loc in Bucuresti, sector 2, Bdv. Pache Protopopescu, nr. 119.

Lectori acreditati: Prof. Dr. **Dumitru Constantin Dulcan**, Prof. Asoc. Dr. **Corneliu Moldovan**, Bio-fiz. **Ioan Mamulas**, Dr. **Barbulescu Pantelimon**, Dr. **Vali Gherman**, Dr. **Razvan Ungureanu**, Prof. Dr. **Andy Chirculescu**, Dr. **Gearavela George**, Dr. **Alice Alexandru Popescu**, Dr. **Mezei Iosif**,

Lectori invitati: Dr. **Larisa Ionescu Calinesti**, Dr. **Ileana Randasu**, , Dr. **Agata Popa**, Dr. **Ene Ciprian**

PRESEDINTE SRAMMI

Dr. Corneliu Moldovan

INFORMATII SI INSCRIERI

Dna. **ADRIANA FRANCISCA ISFAN**

Tel. 0729985188

E-Mail: adinaisfan@gmail.com

NOTA: DACA NU MAI DORITI SA PRIMITI ANUNTURI DIN PARTEA SRAMMI VA RUGAM SA TRIMITETI UN REPLAY LA ACEST MAIL CU TEXTUL: "*Nu mai doresc sa primesc informari*"

Primul atelier de formare inlantuit (trei ateliere):

LASERTERAPIA DE JOASA SI INFRAJOASA ENERGIE va avea loc in datele de: 7-8-9 septembrie, 2018 in Bdul Pache Protopopescu 119, sector 2.

Autor: Prof.Asoc. Dr. **Corneliu Moldovan**

Credite EMC: 5/ atelier x 3 ateliere = 15

1. BIOFOTONICA – APLICATII MEDICALE SI COMPLEMENTARE.

Data: 7 septembrie, orele 9.00-16.00

Biofotonica este o stiinta interdisciplinara, de granita, care studiaza interactiunea dintre radiatiile electromagnetice si structurile vii (la nivel cuantic, atomic, molecular, structuri subcelulare, celula, tesut, organe, organism). Cercetari recente in Biofotonica au creat numeroase aplicatii diagnostice si terapeutice care furnizeaza clinicii noi instrumente fotodinamice, fototermale si terapii tisulare.

Biofotonica este o disciplina ale carei aplicatii sunt din ce in ce mai raspandite in domeniul bio-medical, iar perspectivele indica o diversificare si o crestere a importantei acestora in practica medicala curenta.

Se va prezenta o abordarea multidisciplinara - biofizica, biologica, medicala si complementara a BIOFOTONICII, tendinte si directii actuale de dezvoltare. Se vor particulariza tehnici recente ca: OCT – tomografia de coerenta optica (principii si aplicatii practice), Microscopia foto-acustica (PAM) care utilizeaza o tehnica mixta laser/ ultrasunete, Laserterapia de Joasa Energie (LLLT) principii si aplicatii clinice, Terapia Fotodinamica, Fototerapia, Bioluminiscenta, Biofosforescenta, aplicatii diagnostice, Colorterapia. Alt subiect abordat va fi Biofotonica si Sistemele Coerente in Biologie si Medicina Energetica.

P R O G R A M

ora 9.00 – 11.00

BAZELE FIZICE SI BIOLOGICE ALE BIOFOTONICII

Definitie. Istoric. Optica tesuturilor vii. Interactiunea radiatiilor electromagnetice cu structurile vii. Laseri. Laseri medicali. Aplicatii clinice ale biofotonicii: Sisteme diagnostice si terapeutice.

ora: 11.00 -11.15

Pauza de cafea

ora 11.15 - 13.15

TENDINTE SI DIRECTII ACTUALE DE DEZVOLTARE IN BIOFOTONICA

OCT – tomografia de coerenta optica (principii si aplicatii practice); Microscopia foto-acustica (PAM); Laserterapia de Joasa Energie (LLLT) principii si aplicatii clinice; Terapia Fotodinamica; Fototerapia; Bioluminiscenta, Biofosforescenta - aplicatii diagnostice; Colorterapia.

ora: 13.15 – 14.00

Pauza de masa:

ora 14.00 – 16.00

BIOFOTONICA SI SISTEMELE COERENTE IN BIOLOGIE SI MEDICINA ENERGETICA.

Bioenergetica structurilor vii. Entropie. Coerenta. Emisia ultraslaba celulara – aplicatii diagnostice. Terapii complementare bazate pe biofotonica si coerenta.

ora 16.00 -16.15

Pauza de cafea:

ora 16.15 -17.15

DEMONSTRATII PRACTICE. DISCUTII. TEST DE EVALUARE.

2. **LASERTERAPIA DE JOASA SI INFRAJOASA ENERGIE (LLLT) IN PRACTICA MEDICALA. BAZELE BIOFIZICE SI BIOLOGICE. NOTIUNI DE FOTO-PROTECTIE. APLICATII PRACTICE SI DEMONSTRATII.**

Data: 8 septembrie, orele 9.00-16.00

Subiectul abordat este de mare actualitate si interes pentru medicii de toate specialitatile.

Laserterapia (fototerapia laser) este un procedeu terapeutic de aplicare directa pe tegument, mucoase, endotisular sau indirecta prin intermediul fibrelor optice, ghidurilor de radiatie, a micromanipulatoarelor, endoscoape, etc) a radiatiei electromagnetice neionizante, coerente, cu lungimi de unda variabile (200 – 15.000 nm, ... limita superioara in continua extensie), puteri nominale (optice) de emisie variabile (fractiuni miliWatt – sute si uneori mii de Watt) si doze totale absorbite de tesutul gazda, diferite. **Laserii de joasa putere** (Low Power Lasers sau LLLT) sunt reprezentati de surse de lumina coerenta de joasa energie care nu produc efecte termice asupra tesuturilor vii. LLLT nu emite radiatii ionizante, este o terapie nedureroasa, aseptica, atermica, atraumatica, lipsita de efecte adverse sau/ si secundare, cu indicatii terapeutice multiple si efecte biologice favorabile demonstrate in trialuri clinice controlate.

Efectele majore a LLLT asupra organismului sunt: reducerea durerii (acute, cronice, intratabile), reducerea inflamatiei locale, reducerea edemelor, accelerarea vindecarii plagilor, activarea sistemului imun, activarea sau /si inhibarea unor functii vegetative, biostimulare nespecifica, cresterea sintezei proteice, stimularea neovascularizatiei, stimularea mecanismelor de regenerare reparativa, stabilizarea membranei lizozomale, cresterea fosforilarii si a productiei de ATP, activarea sistemului neuroendocrin, etc. Se prezinta riscurile laser, clasele de laseri terapeutici, doza de radiatie maxim permisa, formule de calcul ale dozei de aplicare. Tipuri de laseri utilizati in clinica. Principalele indicatii terapeutice. Modalitati de aplicare. Demonstratii practice.

P R O G R A M

BAZELE FIZICE SI BIOLOGICE ALE LASERTERAPIEI DE JOASA SI INFRAJOASA ENERGIE

Definitie. Istoric. Elemente de fizica laserilor. Interactiunea radiatiei laser cu tesuturile. Mecanismele fotofizice si informationale a laserterapieii de mica putere.

ora: 11.00 -11.15

Pauza de cafea

ora 11.15 - 13.15

BAZELE CLINICE ALE FOTOTERAPIEI COERENTE LASER

Legea fotobiomodulatiei ARNDT-SCHULTZ. Principiile si indicatiile terapeutice a laserterapieii de joasa energie. Tipuri de laser utilizati in LLLT. Contraindicatiile LLLT.

ora: 13.15 – 14.00

Pauza de masa

ora 14.00 – 16.00

APLICATIILE LLLT IN CLINICA MEDICALA

Modalitati de iradiere si de aplicare laser in functie de tipul si vechimea procesului patologic. Tehnici combinate de aplicare: laser+stimulare electromagnetica pulsata+TENS+Electrostimulare+Colortherapie etc. Demonstratii practice.

ora 16.00 -16.15

Pauza de cafea

ora 16.15 -17.15

RISCURI LASER SI METODE DE PROTECTIE. DISCUTII. TEST DE EVALUARE.

3. LASERACUPUNCTURA. PRINCIPII. BAZELE BIOFIZICE SI BIOLOGICE ALE PRACTICII LASER-ACUPUNCTURII. APLICATII PRACTICE SI DEMONSTRATII.

Data: 9 septembrie, orele 9.00-16.00

Laseracupunctura (LA) este o terapie medicala complementara care utilizeaza resursele atat ale terapiei laser de joasa energie (LLLT) cat si cele ale tehnicilor acupuncturale si cele ale medicinei de reglaj bio-energetic. Combinarea intre energia luminoasa amplificata, avand caracteristici fizice speciale, aplicata modulata in punctele de acupunctura sau in zone cutanate active electro-dermice, conduce la obtinerea unor rezultate terapeutice benefice, net superioare fiecarei tehnici luata in parte. Efectele biologice principale ale stimularii prin radiatie laser constau in: crestera fluxului sanguin local, cresterea proceselor metabolice locale, actiune antiedematoasa, actiune antialgica, efect local bactericid, stimularea sistemului imunitar, etc. De notat ca LA nu este o terapie chirurgicala, nu emite radiatii ionizante, nu produce incalzirea tesuturilor si nu are efecte adverse sau secundare. Cercetari recente in Biofotonica au creat numeroase aplicatii diagnostice si terapeutice care furnizeaza clinicii noi instrumente fotodinamice, fototermale si terapii tisulare, intre care un loc important il are laseracupunctura.

P R O G R A M

ora 9.00 – 11.00

BAZELE FIZICE SI BIOLOGICE ALE LASERACUPUNCTURII

Definitie. Istoric. Proprietatile electro si termodinamice ale punctelor de acupunctura. Interactiunea radiatiilor electromagnetice coerente laser cu punctele de acupunctura. Tipurile de laseri utilizate in laseracupunctura.

ora: 11.00 -11.15

Pauza de cafea:

ora 11.15 - 13.15

MECANISMELE DE ACTIUNE A LASERACUPUNCTURII

Fotostimularea. Biostimularea coerenta a acupunctului. Mecanisme de producere de stari excitate in biomolecule. Emisiune de fotoni secundari. Generare de oxigen monoatomic. Mecanism de ionizare locala si de cresterea electrogenezei cutanate. Mecanisme informationale (generarea de solitoni). Demonstratii practice.

ora: 13.15 – 14.00

Pauza de masa:

ora 14.00 – 16.00

INDICATIILE SI CONTRAINDICATIILE LASERACUPUNCTURII

Tehnici de aplicare a laseracupuncturii. Indicatiile terapeutice ale Laser-acupuncturii sunt cele stabilite de catre Organizatia Mondiala a Sanatatii (WHO) in 1987 (Geneva) pentru practica Acupuncturii si metodelor inrudite la care se adauga cele ale LLLT:

1. Boli in care durerea este simptomul dominant si boala reumatismala cronica (ex: durerea articulara; durerea vertebrala; cefaleea; nevralgiile; durerea dorso-lombara; durerea posttraumatica; durerea postoperatorie; colica biliara; durerea intestinala, etc.).
2. Boli vasculare (ex: arterita, edemele periferice, limfedemul, sindromul Raynaud).
3. Boli alergice (ex: astmul bronsic; urticaria, rinita alergica, dermatitele alergice).
4. Boli neurologice (ex: nevralgiile, pareza faciala, nevralgia sciatica, monoplegia tranzitorie, nevralgia trigeminala, pareze post AVC,).
5. Boli ale unor organe de simt (ex: rinita si rinosinuzita cronica, hipoosmia, hipoacuzia de perceptie).
6. Boli cu predominenta functionala (ex: gastrita si boala ulceroasa gastro-duodenala, colopatia cronica, diskinezia biliara, astmul bronsic, HTA, etc)
7. Boli ginecologice (ex: anexita cronica, boala polichistica ovariana, sindromul premenstrual, dispareunia, etc)
8. Boli posttraumatice, etc.

Contraindicatiile acupuncturii.

ora 16.00 -16.15

Pauza de cafea:

ora 16.15 -17.15

DEMONSTRATII PRACTICE. DISCUTII. TEST DE EVALUARE.